

## Erste Schritte zum Auslandspraktikum

Ein Auslandspraktikum, egal ob freiwillig oder Pflichtpraktikum, erfordert ein hohes Maß an Eigeninitiative und eine frühzeitige, vorausschauende Planung Ihrerseits. Bei der Vorbereitung sollten Sie folgende Planungsschritte berücksichtigen:

### So früh wie möglich:

- Erste Planung: Welches Praktikum wollen Sie absolvieren? In welcher Art der Einrichtung soll das Praktikum stattfinden? In welchem Land?
- Suche nach einem Praktikumsplatz: erste Kontaktaufnahme mit Schulen/Einrichtungen und ggf. Bewerbung: Welche Unterlagen werden gefordert (Lebenslauf, Motivationsschreiben, Führungszeugnis usw.)?
- Suche nach möglichen Finanzierungshilfen: Förderprogramme/Stipendien<sup>1</sup>

### Ca. 4-6 Monate vorher:

- Bestätigung der Schulen/Einrichtungen einholen
- ggf. Sprachkenntnisse auffrischen

### Ca. 2-3 Monate vorher:

- Abgabe der Anmeldebestätigung der Schule beim PLAZ (Vorgaben beachten!)
- Für Eignungs- und Orientierungspraktikum: Besuch des Vorbereitungsworkshops „Ausland“ im PLAZ
- Bei Berufsfeldpraktikum Anmeldung in PAUL zu der gewünschten Praxisphase
- Anmeldung in PAUL zu den gewünschten Studienleistungen (Fristen beachten!)
- **Impfschutz** und **Versicherungen** prüfen und ggf. erweitern

### Ca. 1-3 Monate vorher:

- Suche nach einer Unterkunft
- Kontakt und persönliche Absprachen mit Mentor\*in der Schule/Einrichtung
- Planung des Praktikums, Sammeln von Materialien zum Mitnehmen (z. B. deutschsprachige Zeitschriften, Bücher, Spiele für Schüler\*innen oder Mentor\*innen)
- Für Eignungs- und Orientierungspraktikum: Vorbereitung des Portfolios

### Während des Aufenthaltes:

- Eindrücke sammeln
- Bei Problemen Ansprechpartner\*innen im PLAZ kontaktieren

### Nach dem Praktikum:

- Bei Pflichtpraktika oder Förderung: Abgabe des Praktikumsberichts/Portfolios
- Für Eignungs- und Orientierungspraktikum: Nachtreffen/Nachbereitungsworkshop
- Für Eignungs- und Orientierungspraktikum **und** Berufsfeldpraktikum: Teilnahme an der Befragung zum Kompetenzerwerb

---

<sup>1</sup> Eine Übersicht aktueller Förderungsmöglichkeiten finden Sie zum Download auf der Homepage.