

Portfolioleitfaden

zum Profil Gute gesunde Schule

Herausgegeben von der
PLAZ – Professional School of Education

Juli 2024





Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| 1. Das Portfolio: Die Dokumentation im Profilstudium | 3 |
| 1.1. Was ist eine Reflexion? | 3 |
| 1.2. Ziel des Portfolios: Ihre Kompetenzentwicklung | 4 |
| 1.3. Allgemeine Hinweise | 4 |
| 1.4. Exemplarische Gliederung Ihres Portfolios | 5 |
| 2. Ihr Portfolioprozess im Profilstudium Bachelor | 6 |
| 2.1. Einstiegsreflexion: Meine Gedanken zu Beginn | 6 |
| 2.2. Reflexionen ausgehend von Veranstaltungen | 6 |
| 2.3. Profilpraktikum | 8 |
| 2.4. Reflexionen ausgehend von einer profilrelevanten Bachelorarbeit (opt.) | 9 |
| 2.5. Zwischenreflexion zum Profilstudium Bachelor | 9 |
| 2.6. Output: Präsentation guter Beispiele | 10 |
| 3. Ihr Portfolioprozess im Profilstudium Master | 10 |
| 3.1. Einstiegsreflexion: Meine Gedanken zu Beginn | 10 |
| 3.2. Reflexionen ausgehend von Veranstaltungen | 10 |
| 3.3. Reflexion ausgehend von einer Themenstellung im Praxissemester | 10 |
| 3.4. Reflexion ausgehend von einer profilrelevanten Masterarbeit (opt.) | 10 |
| 3.5. Abschlussreflexion | 11 |
| 4. Literaturverzeichnis | 11 |
| 5. Hilfsmittel: Reflexive Praxis nach Bräuer | 12 |

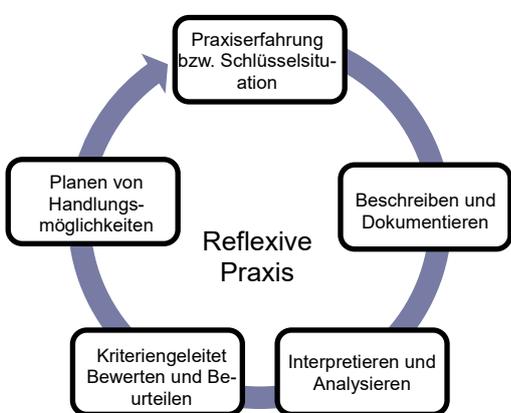


1. Das Portfolio: Die Dokumentation im Profilstudium

Ziel des Portfolios ist die zielgerichtete und systematische Dokumentation, Reflexion und Präsentation Ihrer Kompetenzentwicklung im Rahmen des Profilstudiums „Umgang mit Heterogenität“. In diesem Leitfaden finden Sie Anleitungen und Hilfestellungen, die Sie unterstützen sollen, Reflexionen zu verfassen und Ihr Portfolio so zu führen, dass Sie einen größtmöglichen Nutzen hiervon haben.

1.1. Was ist eine Reflexion?

Mit Donald A. Schön (1983) können wir zwischen zwei direkten Reflexionsmomenten unterscheiden. Einerseits gibt es das direkte Nachdenken über Schlüsselerlebnisse, Handlungen und Gesagtem in der Situation selbst (*reflection in action*), so dass situativ sofort reagiert werden kann. Andererseits kann eine Situation mit allen ihren Handlungen und Äußerungen mit zeitlichem Abstand im Nachhinein betrachtet werden (*reflection on action*). Ihr Portfolio lässt sich dem zweiten Reflexionsmoment zuordnen. Reflexion bedeutet hier also, dass Sie auf ein Schlüsselerlebnis bzw. auf Ihre Handlung zurücksehen und versuchen zu verstehen, wie diese zustande gekommen ist bzw. warum Sie auf diese Art agiert haben. (Dabei umfassen die Begriffe „Schlüsselerlebnis“ und „Handlung“ auch Situationen aus Lehrveranstaltungen und Situationen der gedanklichen Auseinandersetzung mit den thematisierten Inhalten, die bei Ihnen ein gewisses „Aha-Erlebnis“ ausgelöst haben). Im Kontext Ihrer Reflexion müssen Sie sich zunächst der Situation und Ihrer Handlung so genau wie möglich bewusstwerden und versuchen nachzuempfinden, was Sie in dieser Situation gefühlt haben und welche Emotionen Sie mit dieser bestimmten Situation verbinden. Eine Reflexion kann also immer nur eine Vertiefung anhand einer exemplarischen Situation sein und braucht genau diese konkrete Situation. Die Kombination aus Handlung und entsprechender Gefühlslage beziehen Sie auf bekannte Theorien, um zu verstehen, Basisannahmen Sie in Ihrem (professionellen) Handeln begleiten und letztlich steuern. Diese Basisannahmen sind Überzeugungen, auf denen Ihre Entscheidungen in den heterogenen Kontexten beruhen und die sich immer an bekannte Theorie rückkoppeln lassen. Dieser Schritt hilft dabei, sicherzugehen, dass Sie tatsächlich aus diesen Gründen auch in Zukunft so agieren möchten, wie Sie es in der reflektierten Situation getan haben. Das Portfoliokonzept auf dem Ansatz der reflexiven Praxis nach Gerd Bräuer veranschaulicht eine mögliche Vorgehensweise beim Verfassen einer Reflexion. (Bräuer 2014¹, S.23 ff., siehe Abbildung). Dabei ist es elementar, dass Sie Ihre individuelle Entwicklung in den Blick nehmen, sich Ihre Stärken und Schwächen bewusstmachen und immer wieder die nächsten Schritte zur professionellen Weiterentwicklung planen. Daraus ergibt sich ein Aufbau von Kompetenzen, der mithilfe des Bräuer-Zirkels dokumentiert werden kann.



Den Ausgangspunkt Ihrer Reflexionen bilden insbesondere Schlüsselsituationen aus den Lehrveranstaltungen sowie prägende Praxiserfahrungen. Hierbei handelt es sich um Momente, die Ihnen besonders in Erinnerung geblieben sind, in denen Sie zum Beispiel vor einer Herausforderung standen, einen persönlichen Fortschritt gemacht, etwas Irritierendes oder Beeindruckendes gelernt, erfahren oder beobachtet haben. Die reflexive Auseinandersetzung soll Sie dazu anregen, über Ihre Schlüsselerlebnisse nachzudenken, hilfreiche Handlungsmöglichkeiten für zukünftige Praxissituationen zu entwickeln und Konsequenzen für Ihre persönliche Weiterentwicklung als angehende Lehrkraft zu ziehen. Dadurch soll diese Auseinandersetzung also zu Ihrem persönlichen Erkenntnis- und Kompetenzzugewinn beitragen.

Unter Punkt 5 finden Sie als Hilfsinstrument den Reflexionszirkel, der in Anlehnung an die Reflexive Praxis nach Gerd Bräuer entwickelt wurde.



Die Grafik beinhaltet spezifische Ergänzungen und Konkretisierungen der einzelnen Schritte, an denen Sie sich beim Schreiben gerne orientieren können, um eine möglichst große und für Sie gewinnbringende reflexive Tiefe zu erzielen.

1.2. Ziel des Portfolios: Ihre Kompetenzentwicklung

Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für die Lebens-, Lern- und Arbeitsfähigkeit aller am Schulleben Beteiligten. Ziel ist, ein Schulklima mit positivem Lernumfeld zu schaffen, das wiederum zur Verbesserung des Bildungsauftrages der Schule beiträgt. Gute gesunde Schule geht somit weit über das Unterrichten zu Gesundheitsthemen oder die Bereitstellung sozialmedizinischer Dienste hinaus.

Trotz des medizinischen Fortschritts ist die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen heute zumindest in Teilbereichen stärker gefährdet als früher. Kinder zeigen vermehrt Haltungs- und Koordinationsschwächen, sowie Konzentrationsmängel. Übergewicht und dessen Folgeerkrankungen sind auch in unserem Land eine zahlenmäßig bedeutsame Gesundheitsstörung geworden, auf die im Interesse der Gesundheit aller Betroffenen und angesichts der gesellschaftlichen Folgekosten reagiert werden muss.

Die Schule bietet zahlreiche Möglichkeiten, auf die physische, soziale und psychische Gesundheit der in ihrem Setting lebenden und arbeitenden Menschen Einfluss zu nehmen. Dazu gehören Lernraum- und Pausenhofgestaltung, Bewegungs-, Ernährungs- und Entspannungsangebote, Aktivitäten zur Sucht- und Gewaltprävention, das vernetzte Arbeiten im Unterricht und im Kollegium, die Förderung von Selbstbestimmung, Solidarität und Partizipation bei Unterrichtenden und Lernenden, die zentrale Orientierung jeglichen schulischen Handelns an Empowerment (Ermutigung und Ermächtigung der lernenden Personen), bis hin zur Entwicklung und Stärkung eines eigenverantwortlichen, gesundheitsbewussten Handelns jedes Einzelnen.

Gesundheitsförderung ist als eine Querschnittsaufgabe und als integraler Bestandteil des gesamten schulischen Lebens und Lernens zu verstehen und sollte zu einem unverzichtbaren Element des Schulprogramms gemacht werden.

Ziel dieses Portfolios ist die zielgerichtete und systematische Dokumentation, Reflexion und Präsentation Ihrer Kompetenzentwicklungen im Rahmen des Profilstudiums „Gute gesunde Schule“. Damit Lehrerinnen und Lehrer sich in die Gestaltung eines gesundheitsfördernden Unterrichts einbringen und dem Qualitätsmanagement einer guten gesunden Schule entsprechend handeln können, müssen sie über spezifische Kompetenzen verfügen (Eine genaue Erläuterung der Kompetenzen finden Sie in der Studieninformation).

- Kompetenz 1: Die Bedeutung einer gesundheitsfördernden Schulentwicklung für alle Schulbeteiligten erfassen und bewerten.
- Kompetenz 2: Ein gesundheitsförderndes Lehrerleitbild entwickeln.
- Kompetenz 3: Gesundheitsfördernde Lehr- und Lernprozesse arrangieren.
- Kompetenz 4: Gesundheitsfördernde Lehr- und Lernumgebungen/Lebensräume gestalten.
- Kompetenz 5: An der Gestaltung gesundheitsfördernder Arbeitsbedingungen mitwirken.
- Kompetenz 6: Gesundheitsfördernde Netzwerke kennen, nutzen und weiterentwickeln.
- Kompetenz 7: Selbst gesundheitsbewusst handeln.

1.3. Allgemeine Hinweise

Wir empfehlen, das Portfolio von Beginn an digital in Form eines durchgängigen Dokuments in üblicher Formatierung zu führen. Bitte beachten Sie, dass es sich um ein Dokument handelt, das Ihren Kompetenzerwerb und Ihre Kompetenzentwicklung verdeutlicht und daher alle Reflexionen mit dem Datum der Erstellung zu versehen sind. Die Checkliste (s. Pandakurs) hilft Ihnen, sich stets zu vergewissern, was Sie bereits erledigt haben. Eine genaue Auflistung der erforderlichen Leistungen finden Sie in der Studieninformation.

Es ist nicht sinnvoll, nachträglich Reflexionen oder auch Ihre Einstiegsreflexion zu „verbessern“, ohne dies als Überarbeitung zu kennzeichnen. Selbstverständlich können Sie zum Beispiel durch die Kommentarfunktion Ihre Überlegungen zu vergangenen Reflexionen festhalten. Dies kann v.a. dann der Fall sein, wenn Sie durch



eine fortgeschrittene Kompetenzentwicklung neue Erkenntnisse oder Ideen festhalten möchten bzw. eine „tiefere“ Stufe der Auseinandersetzung erreicht haben. Es ist aber auch möglich, einer bereits festgehaltenen Reflexion eine weitere Reflexion anzufügen, in der Sie aufzeigen, was Sie aufgrund des aktuellen Entwicklungsstandes kritisch an dieser Reflexion sehen.

Mit Eingang Ihrer Anmeldung werden Sie in einen PANDA-Kurs eingetragen: Im PANDA-Kurs „Profilstudium“ finden Sie allgemeine Hinweise, nötige Formulare, Listen mit profilrelevanten Veranstaltungen und Unterstützungsangebote rund um das Profilstudium, auch erhalten Sie über diesen PANDA-Kurs einen regelmäßigen Newsletter mit wichtigen Informationen und Tipps rund um das Profilstudium.

Ihre Kompetenzentwicklung ist nach dem Profilstudium noch nicht abgeschlossen. Im Sinne des lebenslangen Lernens haben Sie mit dem Profilstudium einen ersten großen Meilenstein erreicht. Ihr Portfolio kann Ihnen nach Ihrem Studium als Nachschlagewerk und Sammelmappe dienen. Sie können dieses in Ihrem Vorbereitungsdienst und in Ihrer späteren Tätigkeit nutzen, weiterführen und somit Ihre Kompetenzen im Umgang mit Heterogenität ständig weiterentwickeln.

1.4. Exemplarische Gliederung Ihres Portfolios

Deckblatt

Inhaltsverzeichnis mit Seitenzahlen

1. Profilstudium im Bachelor
 - 1.1. Bescheinigungen und Dokumentationen
 - 1.1.1. Tabellarische Übersicht über die besuchten Veranstaltungen
 - 1.1.2. Studienleistungsübersicht
 - 1.1.3. Praktikumsbestätigung und -bescheinigung
 - 1.1.4. Dokumentation zum Entwicklungsgespräch
 - 1.2. Reflexionen
 - 1.2.1. Einstiegsreflexion Bachelor
 - 1.2.2. Reflexion zu Modul 1
 - 1.2.3. Reflexionen zu Modul 2
 - 1.2.4. Reflexionen zu Modul 3
 - 1.2.5. (optional): Reflexion zur Bachelorarbeit mit Profilbezug
 - 1.2.6. Zwischenreflexion zum Portfolio Bachelor
 - 1.3. Output: Präsentation guter Beispiele zur Illustration ausgewählter Kompetenzen
 - 1.4. Praktikumsbericht
 - 1.5. (optional): Auszüge aus Ihrer Bachelorarbeit mit Profilbezug
2. Profilstudium im Master
 - 2.1. Bescheinigungen und Dokumentationen
 - 2.1.1. Tabellarische Übersicht über die besuchten Veranstaltungen
 - 2.1.2. Studienleistungsübersicht
 - 2.1.3. Dokumentation zum Abschlussgespräch
 - 2.2. Reflexionen
 - 2.2.1. Einstiegsreflexion Master
 - 2.2.2. Reflexionen zum Modul M4
 - 2.2.3. (optional) Reflexion zu einer profilbezogenen Themenstellung im Praxissemester
 - 2.2.4. (optional): Reflexion zur Masterarbeit mit Profilbezug
 - 2.2.5. Abschlussreflexion zum Gesamtportfolio
 - 2.3. Output: Präsentation guter Beispiele zur Illustration ausgewählter Kompetenzen
 - 2.4. (optional): Auszüge aus Ihrer Masterarbeit mit Profilbezug

Literaturverzeichnis

Eigenständigkeitserklärung

Anhang



2. Ihr Portfolioprozess im Profilstudium Bachelor

Nutzen Sie für Ihre Portfolioarbeit Erkenntnisse, die Sie bislang gewonnen haben und bauen auf diesen kontinuierlich auf!

2.1. Einstiegsreflexion: Meine Gedanken zu Beginn

In Ihrer Einstiegsreflexion geht es im Wesentlichen darum, dass Sie Ihre Erwartungen klären, indem Sie überlegen, was Sie zum Profilstudium bewogen hat, inwieweit Sie bereits Erfahrungen zu der Thematik mitbringen und an welchen Fragestellungen des Profils Sie besonders interessiert sind.

Folgende Fragen sind als Hilfestellung für Sie gedacht. Ergänzen Sie die Liste bei Bedarf um weitere Fragen, die sich für Sie ergeben:

- Warum habe ich mich für ein Profilstudium entschieden?
- Was meint der Begriff „Gute Gesunde Schule“?
- Welches persönliche Verständnis von einer guten gesunden Schule habe ich?
- In welcher Form ist mir das Thema bislang begegnet?
- Ein Beispiel für gelungene eine „Gute Gesunde Schule“ wäre ...

Eine Situation, in der ich nicht genug wusste oder die ich als schwierig erlebt habe...

Formulieren Sie abschließend auf der Grundlage Ihrer Reflexion mindestens drei Leitfragen oder -ziele, die Sie sich persönlich für Ihr Profilstudium gesetzt haben und die Sie während des Profilstudiums Bachelor im Blick behalten.

Ihre Leitfragen und -ziele dienen dabei der Planung Ihres Profilstudiums. Sie sollen, sofern möglich, Ihre Lehrveranstaltungsauswahl mitbestimmen und sich wie ein roter Faden durch Ihr Profilstudium ziehen, indem Sie in Ihren Reflexionen die Leitfragen aufgreifen und versuchen, sich immer weiter möglichen Antworten zu nähern. Möglicherweise ist es auch erforderlich, Ihre ursprünglichen Leitfragen auszudifferenzieren und weiterzuentwickeln. Orientieren Sie sich bei der Entwicklung Ihrer Leitfragen und -ziele an den sieben Kompetenzen.

Neben Ihren schriftlichen Reflexionen werden Ihre Leitfragen im Entwicklungs- und ggf. im Abschlussgespräch als Anknüpfungspunkte genommen, um gemeinsam zu erörtern, welche Fortschritte Sie gemacht haben, wie Sie Ihre Kompetenzentwicklung beurteilen und in welchen Bereichen Sie noch weiter in die Tiefe gehen sollten. Versuchen Sie Ihre Leitfragen und -ziele möglichst konkret in der 1. Person, positiv und im Präsens zu formulieren und Ihre Kompetenzentwicklung in den Blick zu nehmen.

Ihre Einstiegsreflexion sollte mindestens anderthalb bis zwei Seiten bei gängiger Formatierung umfassen. Vermerken Sie bei Ihren Ausführungen das Datum Ihrer Reflexion. Sollten Sie sich beim Verfassen der Einstiegsreflexion unsicher fühlen, können Sie sich jederzeit im Profilbereich des PLAZ beraten lassen.

2.2. Reflexionen ausgehend von Veranstaltungen

Die Reflexionen zu den Veranstaltungen stellen das Kernstück Ihres Portfolios dar. Sie verfassen diese Reflexionen ausgehend von den Inhalten profilrelevanter Lehrveranstaltungen, ausgewiesener Zusatzveranstaltungen und optional ausgehend von den Inhalten Ihrer Bachelor- und Masterarbeit, sofern diese einen Profilbezug aufweisen. Im Masterstudium bearbeiten Sie gerne eine profilbezogene Themenstellung im Praxissemester mit Reflexion ausgehend vom Begleit(forschungs-)seminar und großem Praxisbezug. Es ist wichtig, dass Sie sich selbst regelmäßig vor Augen führen, wie Sie diese Inhalte mit den jeweiligen Kompetenzbereich 1-7 verknüpfen und wie Sie den Bezug zu einer oder mehrerer Ihrer Leitfragen herstellen. Nutzen Sie bewusst die passenden Operatoren: Befinden Sie sich in Ihrer Reflexion auf der Ebene des Beschreibens, der Ebene Interpretieren und Analysieren oder der Ebene Beurteilung und Bewertung?



Hinführendes Arbeiten

Das Führen von Mitschriften bietet erfahrungsgemäß eine gute Ausgangsbasis für die Erarbeitung von Reflexionen. Hilfreich erscheinen uns hier insbesondere Lernprotokolle, die bereits reflektierende Anteile beinhalten oder auch Mindmaps, in denen Sie ausgehend von Ihrem Schlüsselerlebnis arbeiten. Beachten Sie an dieser Stelle auch Ihre Leitfragen und -ziele und setzen Sie sich anschließend mit diesen sowie Ihrer Kompetenzentwicklung in reflektierender Form auseinander.

Ziehen Sie dazu die folgenden Fragen zu Hilfe:

- Kann ich durch die inhaltliche Auseinandersetzung Antworten auf meine Leitfragen finden oder diese ausdifferenzieren?
- Welche Sachverhalte erscheinen mir so wichtig, dass ich sie noch einmal mit eigenen Worten auf den Punkt bringen möchte?
- Welche fachlichen Inhalte haben welchen Kompetenzzuwachs gebracht? Worin sehe ich meinen größten persönlichen Lernzuwachs?
- Wie schließt sich das Gelernte an mein bisheriges Wissen an? Welche weiterführenden Fragen wirft das Gelernte auf? Regt es mich zu Gedanken an, die über den Stoff im engeren Sinne hinausführen?
- Sind mir Bezüge und Anknüpfungspunkte zwischen dem Thema der Lehrveranstaltung und aus anderen Fächern/Seminaren bereits bekannten Theorien, Befunden oder Methoden aufgefallen?
- Fallen mir Beispiele aus meiner eigenen (biografischen) Erfahrung ein, die das Gelernte illustrieren, bestätigen oder widersprechen?
- Welche Fragen blieben offen? Was erschien mir unklar? Was erschien mir falsch? Welche weiterführenden Schlüsselfragen ergeben sich für mich?

Reflexionen ausgehend von Lehrveranstaltungen

Sie verfassen die Reflexionen ausgehend von Ihren Mitschriften, die Sie veranstaltungsbegleitend anfertigen. Unter Punkt 5 finden Sie den Reflexionszirkel nach Bräuer, den Sie gerne als Hilfestellung nutzen können, um zu verschriftlichen, was Sie für sich persönlich aus der Lehrveranstaltung mitnehmen. Stellen Sie dar, welche Inhalte bzw. welche Theorien Sie in der Lehrveranstaltung kennengelernt haben, wie diese den Umgang mit Heterogenität beeinflussen und wie sie zu anderen Ihnen bekannten Theorien im Verhältnis stehen. Nehmen Sie dabei auch Bezug auf Ihre Leitfragen und -ziele. Bitte beachten Sie, Inhalte und Sachverhalte nicht nur zu beschreiben, sondern an ausgewählten Aspekten in die Tiefe zu gehen, um die Ebenen „Analysieren und Interpretieren“ sowie „Beurteilen und Bewerten“ zu erreichen. Der Hauptteil der Reflexion besteht darin, über ein konkretes Schlüsselerlebnis nachzudenken und sich bewusst zu machen, welchen Gewinn das Gelernte für Ihre Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung sowie für Ihre zukünftige Rolle als Lehrkraft hat. Wenn Sie fachfremde profilrelevante Lehrveranstaltungen besuchen, können Sie auch Bezüge zu Ihren Fächern herstellen.

Reflexionen ausgehend von Zusatzveranstaltungen

Einmalige Zusatzveranstaltungen wie Workshops und Tagungen, die für das Profil genutzt werden können, bieten Ihnen neben regulären Lehrveranstaltungen einen Blick über den Tellerrand. Oft haben Sie die Möglichkeit, durch Expertinnen und Experten aus der Praxis und Formate wie Workshops, Diskussion o.a. einen anderen Blick auf Ihre Kompetenzentwicklung zu nehmen, als dies bei regulären Lehrveranstaltungen der Fall ist. Durch die begrenzte Zeit, die eine Zusatzveranstaltung im Vergleich zu einer regulären Lehrveranstaltung aufweist, ist der inhaltliche Input geringer. Daher ist es erforderlich, dass Sie eigenständig inhaltlich einen oder mehrere Aspekte der Zusatzveranstaltung vertiefen. Ziehen Sie hierfür Literatur zu Hilfe und stellen Ihrer Reflexion eine inhaltliche Auseinandersetzung mit einer spezifischen von Ihnen gewählten Fragestellung ausgehend von den Inhalten der Zusatzveranstaltung voraus. Diese erweiterte Reflexion sollte einen Umfang von mind. dreieinhalb Seiten aufweisen. Für den Reflexionsteil gelten die Hinweise aus dem vorherigen Abschnitt.

Mögliche Gliederung für die Reflexionen

Die folgende Gliederung hat sich für das Erstellen von Reflexionen zu Veranstaltungen bewährt:

- Titel der Lehrveranstaltung/der Lernpakete



- Lehrende*r
- Teilnahme im: (Sommersemester/Wintersemester Jahr)
- Datum (Verfassung der Reflexion)
- Zuordnung "Ausführliche" oder "Kurze Reflexion"
- in aller Kürze den Inhalt der Lehrveranstaltung
- Reflexion Ihrer Kompetenzentwicklung ausgehend von den profilklevanten Inhalten der Lehrveranstaltung.

2.3. Profilpraktikum

Nutzen Sie Ihr Profilpraktikum, um bisherige Erkenntnisse und Hypothesen in der Praxis zu überprüfen und zu erproben! Wählen Sie die Einrichtung und auch Ihre Leitfragen zum Profilpraktikum so, dass sich eine sinnvolle Ergänzung zu Ihrer bisherigen Kompetenzentwicklung ergibt. Eine Ihrer drei bis vier Leitfragen sollte sich dabei explizit auf die Bedeutung von Erfahrungen aus dem Praktikum für die spätere Tätigkeit als Lehrerin bzw. Lehrer beziehen, alle weiteren sollten sich auf die Kompetenzbereiche des Profils beziehen bzw. an Ihre Leitfragen aus Ihrer Einstiegsreflexion anknüpfen.

Durch den Praktikumsbericht soll – begrenzt durch die Kürze von etwa zehn Seiten – Ihre Tätigkeit anhand von Ihren Leitfragen reflektiert werden. Die Form des Praktikumsberichts orientiert sich an der wissenschaftlichen Hausarbeit. Gegliedert werden kann der Bericht wie folgt:

Einleitung

In der Einleitung Ihres Praktikumsberichts schildern Sie Ihre Vorüberlegungen, Ihre bisherigen Erfahrungen und erläutern die Leitfragen, die Sie für die Anfertigung Ihres Berichts ausgewählt haben.

Informationen über die Praktikumsinstitution

Der Verlauf Ihres Praktikums hängt stark von äußeren Rahmenbedingungen ab. Deshalb ist es sinnvoll, auch diese mit zu bedenken und zu reflektieren. Dazu gehören u.a.: Ort, Name der Institution, Anschrift, Größe und Besonderheiten der Institution, Zusammensetzung der Beschäftigten, professionelles Selbstverständnis (oder Konzeption), Zielgruppe(n) der Einrichtung. Es ist ggf. sinnvoll, ausgewählte Mitarbeiter bzw. Mitarbeiterinnen zu befragen. Aus den Eigendarstellungen der Einrichtungen lassen sich ebenfalls Informationen entnehmen.

Reflexion von Erfahrungen anhand der Leitfragen

An dieser Stelle sollten Sie Erfahrungen aus dem Praktikum schildern, die Bezüge zu Ihren profilbezogenen Leitfragen aufweisen. Ihre Erfahrungen können Sie z. B. anhand von Literatur, Erfahrungen aus vorhergehenden Praktika oder durch den Bezug auf Ihre Fächer eingehender beleuchten.

Wichtig ist, dass Sie in Ihren Schilderungen zunächst sicherstellen, dass der inhaltliche Kontext Ihrer Erfahrungen nachvollziehbar ist. Belassen Sie es aber nicht bei einer Situationsbeschreibung, sondern reflektieren Sie, welche persönlichen Einsichten Sie bzgl. Ihrer Leitfragen gewinnen konnten. Prüfen Sie, ob sich Ihre theoretischen Vorkenntnisse und/oder Annahmen bestätigt haben oder ob Sie zu neuen Einsichten gelangt sind. Welche persönlichen Schlussfolgerungen ziehen Sie aus Ihren Überlegungen?

Reflexion des Praktikums in Bezug auf Ihr Profilstudium

Die Reflexion des Praktikums bezieht sich auf Ihren gesamten Bericht und soll auch Ihre subjektiven Eindrücke über Leitfragen, Institution und Verlauf des Praktikums wiedergeben. Folgende Fragen können mögliche Ansatzpunkte für die abschließende Reflexion des Praktikums sein:

In welchen Punkten wurden Ihre Erwartungen an das Praktikum erfüllt, in welchen war das nicht der Fall? In welchen Bereichen haben Sie Bezüge zu universitären Kenntnissen und Fähigkeiten herstellen können? Wo sind Ihnen Ihre bisherigen Kenntnisse aus den vorangegangenen Praktika eine Hilfe gewesen? In welchen Bereichen haben Sie sich die Grundlagen erarbeiten müssen? Welche Konsequenzen ergeben sich aus dem



Praktikum für Ihr weiteres Profilstudium und für evtl. kommende Praktika? Welchen Gesamteindruck hat das Praktikum bei Ihnen hinterlassen?

Literaturverzeichnis

Denken Sie daran, verwendete Quellen zu zitieren sowie Broschüren, Informationsschriften und Internetinformationen zu dokumentieren.

Anhang (fakultativ)

Während des Praktikums kann es sinnvoll sein, Ihre subjektiven Erfahrungen zu dokumentieren. Teile dieser Dokumentation können sein: Notizen über Besprechungen mit Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Institution; Notizen über eigene Tätigkeiten (Art und Durchführung, Erfahrungen und Erkenntnisse); Beobachtungen zum Informationsmanagement, zur Arbeitsvergabe, über Arbeits- und Gruppenprozesse; besondere Situationen während des Praktikums; Ideen/ Anregungen/ Fragen zum Praktikum; Auseinandersetzungen mit der Zielgruppe/ dem Klientel der Praktikumsinstitution.

Solche Fragen sollten sich anhand des Berichts beantworten lassen:

- Handelt es sich um eine ‚echte‘ Reflexion oder nur um eine Beschreibung?
- Bezieht sich die Reflexion des Praktikums in ausreichendem Maße auf die Leitfragen?
- Werden Informationen über die Praktikumsinstitution so vermittelt, dass sich ein Eindruck von der Institution gewinnen lässt?
- Wird der Transfer von praktischen Erfahrungen aus dem Praktikum auf die spätere Tätigkeit als Lehrer/Lehrerin vollzogen?
- Werden Bezüge zu Erfahrungen aus dem Profilstudium, dem Studium, vorhergehenden Praktika hergestellt?
- Ist die sprachliche Form des Berichts (Orthographie, Stil, Grammatik) angemessen?
- Werden Quellen zitiert und angegeben?

2.4. Reflexionen ausgehend von einer profilrelevanten Bachelorarbeit (opt.)

Zur profilrelevanten Themenstellung der Bachelorarbeit erstellen Sie ausgehend von den Inhalten Ihrer Arbeit eine Reflexion. Diese kann ausführlich oder kurz sein. Beachten Sie dabei die Zuordnung zu dem passenden Studienbereich Het I, Het II oder Het III und gehen Sie beim Verfassen der Reflexion so vor, wie auch bei den Reflexionen zu Lehrveranstaltungen. Profilrelevante Auszüge aus Ihrer Arbeit können Sie als Verdeutlichung in den Anhang oder als Output in Ihr Portfolio integrieren.

2.5. Zwischenreflexion zum Profilstudium Bachelor

Ziehen Sie ein Fazit: Was haben Sie bis hierhin gelernt? Die folgenden aufgeführten Fragen sind für Sie als Hilfestellung gedacht. Wählen Sie die Fragen aus, auf die Sie sich in Ihrer Zwischenreflexion vor dem Entwicklungsgespräch konzentrieren möchten. Entwerfen Sie gerne auch eigene Fragestellungen. Die Zwischenreflexion sollte mindestens drei Seiten umfassen.

Vorher-Nachher-Vergleich: Mit Blick auf Ihre Einstiegsreflexion: Wo stehen Sie heute? Welche Erkenntnisse haben Sie gewonnen?

Erkennen Sie Ihren eigenen Kompetenzzuwachs? Ist dieser linear verlaufen, gab es „Sprünge“? Was war wichtig?

Liefere Sie eine eigene Definition des Begriffs „Gesundheit“ oder „Gute gesunde Schule“

Mit welchen Kompetenzen haben Sie sich besonders beschäftigt?



2.6. Output: Präsentation guter Beispiele

Unter dem Punkt „**Präsentation guter Beispiele...**“ können Sie das präsentieren, was Ihrer Meinung nach am besten Ihre Kompetenzentwicklung verdeutlicht. Es kann sich dabei um eine Hausarbeit, ein Praktikumsbericht, eine Konzeptentwicklung etc. handeln – Ihren Möglichkeiten sind dabei keine Grenzen gesetzt. Es ist möglich, dass Sie – in Rücksprache mit Ihre*m Profilbetreuer*in– von diesem Verfahren abweichen oder Ihr Portfolio um weitere Dokumente oder Ideen ergänzen. Es ist sinnvoll, für Ihr Portfolio einen separaten Aktenordner anzulegen, in dem Sie die hier angesprochenen Reflexionen und Produkte sammeln. Wählen Sie ein Produkt aus, die Sie im Laufe Ihres Profilstudiums erstellt haben und die Ihrer Meinung nach Ihre Kompetenzentwicklung besonders gut verdeutlichen.

3. Ihr Portfolioprozess im Profilstudium Master

Zur Weiterführung Ihres Profilstudiums im Master knüpfen Sie an Ihre bisherige Kompetenzentwicklung an. Auch Ihr Portfolio führen Sie wie bisher weiter und dokumentieren Ihre Auseinandersetzung mit profilverlevanten Themen.

3.1. Einstiegsreflexion: Meine Gedanken zu Beginn

Ausgehend von neuen Erkenntnissen oder auch Fragen aus dem Entwicklungsgespräch setzen Sie in Ihrer Einstiegsreflexion zum Profilstudium im Master neue Schwerpunkte bzw. differenzieren Ihre bisherigen Schwerpunkte weiter aus. Während die Zwischenreflexion zum Profilstudium im Bachelor eher ein Rückblick auf bisher Gelerntes ist, schauen Sie nun nach vorn: Wie möchten Sie die offengebliebenen Punkte weiter behandeln? Welche Fähigkeiten möchten Sie wie weiterentwickeln?

Sie haben die Möglichkeit, Ihre bisherigen Leitfragen ausdifferenzieren oder sich anderen Themen zuzuwenden.

3.2. Reflexionen ausgehend von Veranstaltungen

Auch im Master reflektieren Sie profilverlevante Inhalte ausgehend von insgesamt 5 Lehrveranstaltungen und Zusatzveranstaltungen.

3.3. Reflexion ausgehend von einer Themenstellung im Praxissemester

Wir empfehlen, eine der fünf Veranstaltungen im Praxissemester anzusiedeln, um auch im Master einen Praxisbezug herzustellen. Zur profilverlevanten Themenstellung im Begleit(forschungs-)seminar im Praxissemester erstellen Sie ausgehend von den Inhalten des Seminars, vor allem aber in Bezug auf die Praxiserfahrung in der Schule eine kurze oder ausführliche Reflexion. Beachten Sie dabei die Zuordnung zu den passenden Kompetenzen. Achten Sie auf eine angemessene Verzahnung von Theorie und Praxis.

3.4. Reflexion ausgehend von einer profilverlevanten Masterarbeit (opt.)

Zur profilverlevanten Themenstellung der Masterarbeit erstellen Sie ausgehend von den Inhalten Ihrer Arbeit eine Reflexion. Diese sollte in jedem Fall ausführlich sein. Beachten Sie dabei die Zuordnung zu den passenden Kompetenzen und gehen Sie beim Verfassen der Reflexion so vor, wie auch bei den Reflexionen zu



Lehrveranstaltungen. Profilrelevante Auszüge aus Ihrer Arbeit können Sie als Verdeutlichung in den Anhang oder als Output in Ihr Portfolio integrieren.

3.5. Abschlussreflexion

Die Abschlussreflexion ist Ihr Fazit zu Ihrem Profilstudium. Schauen Sie zurück auf Ihre Einstiegsreflexionen im Master und auf Ihre Kompetenzentwicklung. Erläutern Sie die für Sie relevanten Erkenntnisse veranstaltungsübergreifend.

Bereiten Sie durch Ihre Abschlussreflexion das Abschlussgespräch vor und nehmen noch offene Punkte in den Blick. Ziehen Sie die Fragen unter 2.5 zur Hilfe. Ihr Portfolioprozess ist an dieser Stelle offiziell abgeschlossen, Ihre Kompetenzentwicklung wird im nächsten Schritt in Ihrem Vorbereitungsdienst fortgeführt. Wenn Sie möchten, führen Sie eigenständig Ihr Portfolio weiter, um neue Erfahrungen und Erkenntnisse wie bisher zu reflektieren, zu dokumentieren und so Ihr Portfolio als persönliches Nachschlagewerk und Sammlung zu erweitern.

4. Literaturverzeichnis

Bräuer, Gerd (2014): Das Portfolio als Reflexionsinstrument für Lehrende und Studierende. Opladen und Toronto: Budrich.

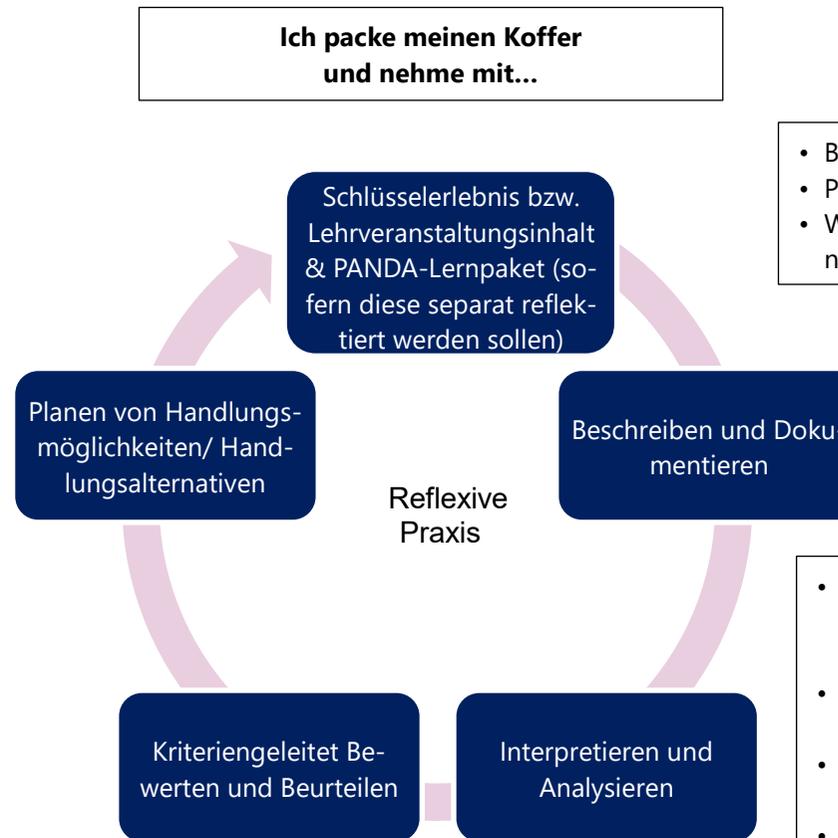
Schön, Donald A. (1983). The Reflective Practitioner: How Professionals Think in Action. London: Temple Smith.



5. Hilfsmittel: Reflexive Praxis nach Bräuer

- Was würden Sie nach der Erfahrung und den Überlegungen für ähnliche Situationen in Zukunft beibehalten oder verändern?
- Welches alternative Vorgehen würden Sie vorschlagen? (mit Begründung)
- Welche persönlichen Konsequenzen ziehen Sie aus der Reflexion dieses Schlüsselerlebnisses (persönlicher Weiterentwicklungsbedarf, besondere Erkenntnisse etc.)?
- Wie kann so eine Weiterentwicklung konkret stattfinden?

- Was würden Sie nach der Erfahrung und den Überlegungen für ähnliche Situationen in Zukunft beibehalten oder verändern?
- Welches alternative Vorgehen würden Sie vorschlagen? (mit Begründung)
- Welche persönlichen Konsequenzen ziehen Sie aus der Reflexion dieses Schlüsselerlebnisses (persönlicher Weiterentwicklungsbedarf, besondere Erkenntnisse etc.)?
- Wie kann so eine Weiterentwicklung konkret stattfinden?



- Beschreiben Sie objektiv Ihr Schlüsselerlebnis
- Passt das Schlüsselerlebnis zu Ihrem Leitziel?
- Welcher Leitfrage würden Sie das Schlüsselerlebnis zuordnen?

- In welchem Gesamtkontext (bspw. Lehrveranstaltung oder Profilstudium) können Sie das Schlüsselerlebnis einordnen?
- An welche Vorerfahrungen Ihrerseits können Sie anknüpfen, welches Vorwissen haben Sie?
- Welche persönliche Relevanz hat das Schlüsselerlebnis für Sie?
- Inwiefern finden Sie dieses wichtig für Ihre Persönlichkeitsentwicklung?
- Wie haben Sie das Schlüsselerlebnis wahrgenommen? Was haben Sie gedacht? Wie haben Sie sich dabei gefühlt?