

Vom Problem zum Ziel

Probleme in Fähigkeiten verwandeln

Bsp.:

Julia kann sich schlecht konzentrieren.

Fallbeispiel:

Peter geht nicht zur Schule. (Fähigkeit entwickeln, dass Peter es schafft, wieder regelmäßig die Schule zu besuchen)

Rollenspiel:

Sie sind die Lehrerin / der Lehrer und bieten Peter ein Gespräch an

- Reflektieren / Spiegeln ➡ Fakt positiv benennen

(Beispiel-) Fragen nach Ausnahmen

- Wann hast Du es das letzte Mal geschafft zur Schule zu gehen?
- Was war / ist an diesen Tagen anders?
- Was ist in der Familie anders / was in der Schule / bei den Freunden?
- Was war am Tag vorher anders?
- An welchen Tagen gelingt es Dir eher?
- Was gefällt dir an Schule? Welches ist Dein Lieblingsfach?
- Was passiert in Schule?
- Warum hast Du Dich heute dazu entscheiden zu kommen?

(Beispiel-) Fragen nach Ressourcen

- Wer oder was kann Dir helfen wieder regelmäßig zur Schule zu gehen?
- Wie hast du es an den Tagen geschafft zu kommen an denen du hier warst? Wie hast Du es heute geschafft?
- Welche Personen hast du an deiner Seite, die dir hierbei helfen könnten? Welche noch?

(Beispiel-) Hypothetische Fragen

- Was muss geschehen, damit du regelmäßig zur Schule gehst? Was noch?
- Was könntest Du tun?
- Geschieht von dem was Du gerade beschrieben hast bereits ein klein wenig?
- Stell dir vor, du wachst eines Morgens auf und die Situation ist genauso, wie du sie beschrieben hast? Was genau wäre dann anders? Woran würdest du es merken? Wem würde es als erstes auffallen? (Wunderfrage)
- Welche Fähigkeit benötigst du, wenn Du das geschehen lassen möchtest?
- Wenn du dich häufiger so verhalten würdest, wärst du dann auf dem Weg dein Ziel zu erreichen?

Fragen nach Ausnahmen + Fragen nach Ressourcen + Hypothetische Fragen =

Zielentwicklung